



**МБДОУ «Буденовский детский сад «Солнышко»**  
**РЕЖИМ ДНЯ**

<b>Режимные моменты</b>	<b>холодный период</b>
Прием детей, термометрия и опрос. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	<b>8.00-8.25</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.25-8.35</b>
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	<b>8.35-8.45</b>
Завтрак. Воспитание культуры еды	<b>8.45-9.00</b>
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	<b>9.05-11.00</b>
Самостоятельные игры, чтение художественной литературы, по подгруппам	<b>9.05-11.00</b>
Второй завтрак (по подгруппам)	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Двигательная активность.	<b>10.50-11.30</b>
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	<b>11.50-12.00</b>
Обед. Воспитание культуры еды	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	<b>14.45-15.00</b>
Организованная образовательная деятельность/ самостоятельная игровая деятельность детей по подгруппам	<b>15.05-15.25</b>
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей, экспериментирование по подгруппам	<b>15.05-15.25</b>
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	<b>15.25-15.30</b>
Полдник. Воспитание культуры еды	<b>15.30 - 15.50</b>
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	<b>16.00-16.30</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные, сюжетно-ролевые, строительные игры. Уход детей домой.	<b>16.30-17.00</b>

Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ  
 «Буденовский д/с «Солнышко»  
 Н. А. Рутц  
 Приказ № 27 от 01.09.2021 г.

<b>Режимные моменты</b>	<b>летний период</b>
Прием и утренний фильтр детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	<b>8.00-8.25</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.25-8.35</b>
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	<b>8.35-8.45</b>
Завтрак. Воспитание культуры еды	<b>8.45-9.00</b>
Беседы, чтение, сюжетно-ролевые, строительные игры и игровые ситуации, экспериментирование, театрализация, физкультурные досуги	<b>9.00-10.00</b>
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Подвижные игры. Самостоятельная двигательная активность.	<b>10.00-10.45</b>
Умывание. Второй завтрак	<b>10.45-11.00</b>
Прогулка. Подвижные и спортивные игры, эстафеты Самостоятельная двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность.	<b>11.00-11.50</b>
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	<b>11.50-12.00</b>
Обед. Воспитание культуры еды	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны, профилактика плоскостопия)	<b>15.00-15.15</b>
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей.	<b>15.15-15.25</b>
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	<b>15.25-15.30</b>
Полдник. Воспитание культуры еды	<b>15.30 - 15.50</b>
Пальчиковые игры, игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей	<b>15.50-16.10</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные, сюжетно-ролевые, строительные игры. Уход детей домой.	<b>16.10-17.00</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491603

Владелец Рутц Наталия Александровна

Действителен с 19.01.2023 по 19.01.2024