

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»  
Н. А. Рутц  
Приказ № 27 от 01.09.2021 г.

**МБДОУ «Буденовский детский сад «Солнышко»**  
**РЕЖИМ ДНЯ**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                  | холодный период |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Прием детей, термометрия и опрос. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.                                                                                    | 8.00-8.25       |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                               | 8.25-8.35       |
| Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                              | 8.35-8.45       |
| Завтрак. Воспитание культуры еды                                                                                                                                                  | 8.45-9.00       |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации по подгруппам (общая длительность, включая перерывы) | 9.05-11.00      |
| Самостоятельные игры, чтение художественной литературы, по подгруппам                                                                                                             | 9.05-11.00      |
| Второй завтрак (по подгруппам)                                                                                                                                                    | 10.30-11.00     |
| Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Двигательная активность.                                                                                      | 10.50-11.30     |
| Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                              | 11.50-12.00     |
| Обед. Воспитание культуры еды                                                                                                                                                     | 12.00-12.30     |
| Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон                                                                                                                  | 12.30-15.00     |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры                                                                                                                  | 14.45-15.00     |
| Организованная образовательная деятельность/ самостоятельная игровая деятельность детей по подгруппам                                                                             | 15.05-15.25     |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей, экспериментирование по подгруппам                                                                           | 15.05-15.25     |
| Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                                                              | 15.25-15.30     |
| Полдник. Воспитание культуры еды                                                                                                                                                  | 15.30 - 15.50   |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность                                                                                                                                        | 16.00-16.30     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные, сюжетно-ролевые, строительные игры. Уход детей домой.                                           | 16.30-17.00     |

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»  
Н. А. Рутц  
Приказ № 27 от 01.09.2021 г.

| Режимные моменты                                                                                                                        | летний период |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием и утренний фильтр детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.                                             | 8.00-8.25     |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                     | 8.25-8.35     |
| Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                    | 8.35-8.45     |
| Завтрак. Воспитание культуры еды                                                                                                        | 8.45-9.00     |
| Беседы, чтение, сюжетно-ролевые, строительные игры и игровые ситуации, экспериментирование, театрализация, физкультурные досуги         | 9.00-10.00    |
| Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Подвижные игры. Самостоятельная двигательная активность.            | 10.00-10.45   |
| Умывание. Второй завтрак                                                                                                                | 10.45-11.00   |
| Прогулка. Подвижные и спортивные игры, эстафеты<br>Самостоятельная двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность.       | 11.00-11.50   |
| Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                    | 11.50-12.00   |
| Обед. Воспитание культуры еды                                                                                                           | 12.00-12.30   |
| Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон                                                                        | 12.30-15.00   |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны, профилактика плоскостопия)                           | 15.00-15.15   |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей.                                                                   | 15.15-15.25   |
| Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков                                                                                    | 15.25-15.30   |
| Полдник. Воспитание культуры еды                                                                                                        | 15.30 - 15.50 |
| Пальчиковые игры, игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей                                                  | 15.50-16.10   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные, сюжетно-ролевые, строительные игры. Уход детей домой. | 16.10-17.00   |