

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **03.10.2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда		Калорийность	
		1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак	Каша кукурузная	160	200	163,2	204
	Чай сладкий	200	200	57,2	57,2
	Бутерброд с маслом	20	30	68	102
	Итого за завтрак	380	430	288,4	363,2
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46	46
Обед	Винегрет	50	60	45,78	54,94
	Рассольник со сметаной	200	250	94,72	118,4
	Жаркое по-домашнему	160	190	136,36	161,93
	Компот из сухофруктов	160	200	99,2	124
	Хлеб пшеничный	30	45	71,4	107,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	42,8	64,2
	Итого за обед	620	775	490,27	630,57
Полдник	Омлет	40	60	73,88	110,82
	Бутерброд с повидлом	20	35	56,45	98,78
	Чай сладкий	180	200	51,48	57,2
	Итого за полдник	240	295	181,81	266,8
	Итого за день			1028,47	1328,57