

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на 02.10.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда		Калорийность	
		1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак	Каша пшеничная	160	180	154,4	173,7
	Какао	180	200	90	100
	Бутерброд с маслом	25	30	85	102
	Итого за завтрак	365	410	329,4	375,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46	46
Обед	Салат из свежих помидор	40	60	31,6	47,46
	Щи со сметаной	150	250	74,8	124,6
	Каша перловая с мясом	110	150	233,8	318,88
	Компот из сухофруктов	150	200	93	124
	Хлеб пшеничный	30	45	71,4	107,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	42,8	65,2
	Итого за обед	500	735	547,4	786,24
Полдник	Вареники с творогом	60	80	174,6	232,8
	Кисель фруктовый	180	200	57,6	64
	Итого за полдник	240	280	232,2	296,8
	Итого за день			1161,7	1511,4