

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на 01.10.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда		Калорийность	
		1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	180	90,0	108,0
	Кофейный напиток	180	200	91,0	101,1
	Бутерброд с сыром	25	30	104,75	125,7
	Итого за завтрак	355	410	285,75	334,81
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46	100
Обед	Салат из свеклы с чесноком	50	50	82,92	82,92
	Суп гороховый на костном бульоне	150	180	81,0	97,2
	Котлета мясная	50	70	115,84	162,17
	гречка отварная с подливом	110	130	106,12	125,41
	Компот из сухофруктов	150	180	98,25	117,9
	Хлеб пшеничный	30	45	71,4	107,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	42,8	65,2
	Итого за обед	560	685	598,32	765,9
Полдник	Пирожок с капустой	60	60	149,51	149,51
	Чай сладкий	200	200	57,2	57,2
	Итого за полдник	260	260	206,71	206,71
	Итого за день			1133,44	1341,08