

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **30.09.2025** г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | | Калорийность | |
|----------------|---------------------------------------|-------------|------------|---------------|---------------|
| | | 1-3 г | 3-7 л | 1-3 г | 3-7 л |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев | 150 | 200 | 155,6 | 207,47 |
| | Чай сладкий | 180 | 200 | 51,48 | 57,2 |
| | Бутерброд с маслом | 24 | 30 | 78 | 85 |
| | Итого за завтрак | 354 | 435 | 285,08 | 349,67 |
| | | | | | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 100 | 46 | 46 |
| | | | | | |
| Обед | Салат из картофеля и зеленого горошка | 40 | 60 | 41,5 | 62,28 |
| | Суп полевой | 150 | 200 | 151,5 | 202,0 |
| | Биточки рыбные | 50 | 70 | 62,3 | 87,23 |
| | Макароны отварные с маслом | 110 | 130 | 123,2 | 145,6 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 93 | 124,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 71,4 | 107,1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 | 42,8 | 64,2 |
| | Итого за обед | 550 | 735 | 585,7 | 792,41 |
| | | | | | |
| Полдник | Крендель сахарный | 55 | 70 | 211,77 | 269,53 |
| | Чай сладкий | 150 | 200 | 42,9 | 57,2 |
| | Итого за полдник | 205 | 270 | 254,67 | 326,73 |
| | Итого за день | | | 1171,5 | 1521,5 |