

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **30.09.2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда		Калорийность	
		1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	150	200	155,6	207,47
	Чай сладкий	180	200	51,48	57,2
	Бутерброд с маслом	24	30	78	85
	Итого за завтрак	354	435	285,08	349,67
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	46	46
Обед	Салат из картофеля и зеленого горошка	40	60	41,5	62,28
	Суп полевой	150	200	151,5	202,0
	Биточки рыбные	50	70	62,3	87,23
	Макароны отварные с маслом	110	130	123,2	145,6
	Компот из сухофруктов	150	200	93	124,0
	Хлеб пшеничный	30	45	71,4	107,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	42,8	64,2
	Итого за обед	550	735	585,7	792,41
Полдник	Крендель сахарный	55	70	211,77	269,53
	Чай сладкий	150	200	42,9	57,2
	Итого за полдник	205	270	254,67	326,73
	Итого за день			1171,5	1521,5