

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **29.09.2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда		Калорийность	
		1-3 г	3-7 л	1-3 г	3-7 л
Завтрак	Каша манная	150	200	125,1	166,8
	Чай сладкий	180	200	51,48	57,2
	Бутерброд с сыром	25	32	104,75	134,08
	Итого за завтрак	355	432	218,33	358,08
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,6	42,6
Обед	Салат витаминный из капусты с яблоком	40	50	39,46	43,7
	Суп рыбный	180	180	94,95	94,95
	Суфле мясное	50	70	118,57	166,0
	Картофельное пюре	110	130	98,24	116,1
	Компот из сухофруктов	150	180	98,25	117,9
	Хлеб пшеничный	30	45	74,4	107,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	42,8	65,2
	Итого за обед	530	685	559,17	709,95
Полдник	Пирожок с повидлом	60	80	139,65	186,2
	Чай сладкий	150	200	42,9	57,2
	Итого за полдник	210	280	182,55	243,4
	Итого за день			1023,05	1354,09