



Сверждено:
Н. А. Рутц
Приказ № 21 от 30.08.2024 г.

МБДОУ «Буденовский детский сад «Солнышко»
РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	холодный период
Прием и утренний фильтр детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	8.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.35-8.45
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.45-9.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, настольные и строительные игры	9.00-9.20
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.20-10.50
Второй завтрак (по подгруппам)	10.30-10.50
Подготовка к прогулке по подгруппам, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Двигательная активность.	10.50-11.50
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.50-12.00
Обед. Воспитание культуры еды	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.30-14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.45-14.55
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе младшая подгруппа	14.55-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей, экспериментирование	15.10-15.20
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры еды	15.30 - 15.50
Развивающие образовательные ситуации Физическое развитие (понедельник, среда, пятница)	16.00-16.30
Пальчиковые игры, развивающие и настольные игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные, сюжетно-ролевые, строительные игры. Уход детей домой.	16.30-17.00



Н. А. Рутц

Приказ № 21 от 30.08.2024 г.

Режимные моменты	летний период
Прием и утренний фильтр детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	8.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.35-8.45
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.45-9.00
Беседы, чтение, сюжетно-ролевые, строительные игры и игровые ситуации, экспериментирование, театрализация, физкультурные досуги	9.00-09.30
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, Прогулка. Подвижные игры. Самостоятельная двигательная активность.	09.30-10.30
Умывание. Второй завтрак	10.30-10.45
Прогулка. Подвижные и спортивные игры, эстафеты Самостоятельная двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность.	10.45-11.50
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.50-12.00
Обед. Воспитание культуры еды	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воздушные ванны, профилактика плоскостопия)	15.00-15.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей.	15.15-15.25
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.25-15.30
Полдник. Воспитание культуры еды	15.30 - 15.50
Пальчиковые игры, игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по выбору детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные, сюжетно-ролевые, строительные игры. Уход детей домой.	16.10-17.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 668839453888955595534287592580057180478369931241

Владелец Рутц Наталия Александровна

Действителен с 21.02.2025 по 21.02.2026