

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **10.03.2025** г.

| Прием пищи        | Наименование блюда                  | Объем<br>блюда | Калорийность   |
|-------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| Завтрак           | Каша манная                         | 200            | 196            |
|                   | Чай сладкий                         | 200            | 49,3           |
|                   | Бутерброд с сыром                   | 27             | 91,8           |
|                   | <b>Итого за завтрак</b>             | <b>427</b>     | <b>337,08</b>  |
| Второй<br>завтрак |                                     |                |                |
| Обед              | Салат из зеленого горошка           | 60             | 65,47          |
|                   | Борщ на костном бульоне со сметаной | 250            | 81,23          |
|                   | Плов                                | 130            | 226,2          |
|                   | Компот из сухофруктов               | 200            | 124            |
|                   | Хлеб пшеничный                      | 20             | 28,53          |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30             | 64,2           |
|                   | <b>Итого за обед</b>                | <b>640</b>     | <b>589,63</b>  |
| Полдник           | Блинчики с повидлом                 | 80             | 148,36         |
|                   | Чай сладкий                         | 200            | 49,3           |
|                   | <b>Итого за полдник</b>             | <b>280</b>     | <b>197,66</b>  |
|                   | <b>Итого за день</b>                |                | <b>1170,37</b> |