

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **23.01.2024** г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев | 200 | 216,44 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 85 |
| | Итого за завтрак | 425 | 350,72 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | Салат из картофеля и зеленого горошка | 60 | 56,52 |
| | Суп полевой | 250 | 258,73 |
| | Биточки рыбные | 60 | 74,77 |
| | Макароны отварные с маслом | 130 | 158 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 28,53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 64,2 |
| | Итого за обед | 690 | 764,75 |
| Полдник | Крендель сахарный | 80 | 308,03 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Итого за полдник | 280 | 357,33 |
| | Итого за день | | 1518,82 |