

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **19.01.2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая	200	237,42
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с маслом	25	85
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>371,7</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из помидор	60	59,58
	Суп свекольный со сметаной	250	91,03
	Курица, запечённая с картофелем	130	228,93
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>596,27</b>
Полдник	Яйцо отварное	60	94,5
	Бутерброд с повидлом	27	67,07
	Чай сладкий	200	49,3
	<b>Итого за полдник</b>	<b>287</b>	<b>210,87</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1317,84</b>