

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **10.01.2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	187,04
	Кофейный напиток	200	49,3
	Бутерброд с сыром	27	91,8
	Итого за завтрак	427	441,61
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	62,12
	Суп гороховый на костном бульоне	250	167,00
	Котлета мясная	60	162,17
	гречка отварная с подливом	130	134,68
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	710	742,70
Полдник	Пирожок с капустой	80	199,34
	Чай сладкий	200	49,3
	Итого за полдник	280	222,99
	Итого за день		1478,93