

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **21.12.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая	200	209,88
	Какао	200	169,82
	Бутерброд с маслом	25	85
	Итого за завтрак	425	464,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из свеклы	60	55,44
	Суп с клецками	250	154,90
	Капуста, тушеная с мясом и овощами	130	242,67
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	660	605,57
Полдник	Оладьи из творога	80	308,03
	Кисель фруктовый	200	80
	Итого за полдник	280	388,03
	Итого за день		1568,47