

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **05.12.2023** г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-------------------------|---|----------------|---------------|
| Завтрак | Каша пшенная | 200 | 183,75 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 85 |
| | Итого за завтрак | 425 | 379,28 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | Салат из капусты с морковью, луком и растительным маслом | 60 | 54,91 |
| | Суп с крупой (шахтерский) | 250 | 112,5 |
| | Котлета рыбная | 60 | 125,13 |
| | Макароны отварные с маслом | 120 | 145,85 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 28,53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 64,2 |
| | Итого за обед | 690 | 589,63 |
| | Полдник | Вак-беляш | 80 |
| Чай сладкий | | 200 | 49,3 |
| Итого за полдник | | 280 | 222,99 |
| | Итого за день | | 1237,9 |