

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **01.12.2023** г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-------------------|------------------------------|----------------|----------------|
| Завтрак | Каша кукурузная | 200 | 204 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 85 |
| | Итого за завтрак | 425 | 338,3 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 54,94 |
| | Рассольник со сметаной | 250 | 118,4 |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 182,81 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 28,53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 64,2 |
| | Итого за обед | 640 | 632,74 |
| Полдник | Омлет с гренками | 80 | 99,94 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Итого за полдник | 287 | 149,24 |
| | Итого за день | | 1293,46 |