

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **30.11.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная	200	177,44
	Какао	200	169,82
	Бутерброд с маслом	25	85
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>464,7</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат степной	60	51
	Щи со сметаной	250	61,65
	Каша перловая с мясом	130	605,7
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>690</b>	<b>935,08</b>
Полдник	Вареники с творогом	80	130,22
	Кисель фруктовый	200	80
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>210,22</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1623,56</b>