

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **20.11.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с сыром	27	91,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>427</b>	<b>337,08</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из зеленого горошка	60	65,47
	Борщ на костном бульоне со сметаной	250	81,23
	Плов	130	226,2
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>589,63</b>
Полдник	Блинчики с повидлом	80	148,36
	Чай сладкий	200	49,3
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>197,66</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1170,37</b>