

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **13.11.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с сыром	27	91,8
	Итого за завтрак	427	337,08
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат витаминный из капусты с яблоком	60	60,54
	Суп рыбный	250	120,68
	Суфле мясное	70	284,04
	Картофельное пюре	120	295,69
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	640	977,68
Полдник	Пирожок с повидлом	80	196,8
	Чай сладкий	200	49,3
	Итого за полдник	280	246,08
	Итого за день		1606,84