

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **09.11.2023** г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-------------------|-----------------------------------|----------------|---------------|
| Завтрак | Каша рисовая | 200 | 209,88 |
| | Какао | 200 | 169,82 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 85 |
| | Итого за завтрак | 425 | 464,7 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | Салат из свеклы | 60 | 55,44 |
| | Суп с клецками | 250 | 154,90 |
| | Фасоль, тушеная с мясом и овощами | 130 | 178,50 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 28,53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 64,2 |
| | Итого за обед | 660 | 605,57 |
| Полдник | Оладьи из творога | 80 | 308,03 |
| | Кисель фруктовый | 200 | 80 |
| | Итого за полдник | 280 | 388,03 |
| | Итого за день | | 1504,3 |