

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **31.10.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	216,44
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с маслом	25	85
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>350,72</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из огурцов и помидоров	60	56,52
	Суп полевой	250	258,73
	Биточки рыбные	60	74,77
	Макароны отварные с маслом	130	158
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>690</b>	<b>764,75</b>
Полдник	Крендель сахарный	80	308,03
	Чай сладкий	200	49,3
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>357,33</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1518,82</b>