

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **30.10.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с сыром	27	91,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>427</b>	<b>337,08</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат витаминный из капусты с яблоком	60	60,54
	Суп рыбный	250	120,68
	Суфле мясное	70	284,04
	Картофельное пюре	120	295,69
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>977,68</b>
Полдник	Пирожок с повидлом	80	196,8
	Чай сладкий	200	49,3
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>246,08</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1606,84</b>