

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **20.10.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая	200	237,42
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с маслом	25	85
	Итого за завтрак	425	371,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из помидор	60	59,58
	Суп свекольный со сметаной	250	91,03
	Курица, запечённая с картофелем	130	228,93
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	640	596,27
Полдник	Яйцо отварное	60	94,5
	Бутерброд с повидлом	27	67,07
	Чай сладкий	200	49,3
	Итого за полдник	287	210,87
	Итого за день		1317,84