

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **19.10.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая	200	209,88
	Какао	200	169,82
	Бутерброд с маслом	25	85
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>464,7</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из свеклы	60	55,44
	Суп с клецками	250	154,90
	Фасоль, тушеная с мясом и овощами	130	178,50
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>605,57</b>
Полдник	Оладьи из творога	80	308,03
	Кисель фруктовый	200	80
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>388,03</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1504,3</b>