

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **16.10.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с сыром	27	91,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>427</b>	<b>337,08</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из свежего огурца и зеленого горошка с луком	60	65,47
	Борщ на костном бульоне со сметаной	250	81,23
	Плов	130	226,2
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>589,63</b>
	Полдник	Блинчики с повидлом	80
Чай сладкий		200	49,3
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>197,66</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1170,37</b>