

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **13.10.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная	200	204
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с маслом	25	85
	Итого за завтрак	425	338,3
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из помидоров и огурцов	60	54,94
	Рассольник со сметаной	250	118,4
	Капуста, тушеная с мясом	130	242,67
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	640	632,74
Полдник	Омлет с гренками	80	99,94
	Чай сладкий	200	49,3
	Итого за полдник	287	149,24
	Итого за день		1166,28