

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **10.10.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев	200	216,44
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с маслом	25	85
	Итого за завтрак	425	350,72
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из огурцов и помидоров	60	56,52
	Суп полевой	250	258,73
	Биточки рыбные	60	74,77
	Макароны отварные с маслом	130	158
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	690	764,75
Полдник	Крендель сахарный	80	308,03
	Чай сладкий	200	49,3
	Итого за полдник	280	357,33
	Итого за день		1518,82