

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **03.10.2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная	200	183,75
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с маслом	25	85
	Итого за завтрак	425	379,28
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из капусты с морковью, луком и растительным маслом	60	54,91
	Суп с крупой (шахтерский)	250	112,5
	Котлета рыбная	60	125,13
	Макароны отварные с маслом	120	145,85
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	690	589,63
Полдник	Вак-беляш	80	173,71
	Чай сладкий	200	49,3
	Итого за полдник	280	222,99
	Итого за день		1237,9