

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **29.09.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная	200	204
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с маслом	25	85
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>425</b>	<b>338,3</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из помидоров и огурцов	60	54,94
	Рассольник со сметаной	250	118,4
	Капуста, тушенная с мясом	130	242,67
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>640</b>	<b>632,74</b>
Полдник	Омлет с гренками	80	99,94
	Чай сладкий	200	49,3
	<b>Итого за полдник</b>	<b>287</b>	<b>149,24</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1166,28</b>