

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **14.09.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная	200	177,44
	Какао	200	169,82
	Бутерброд с маслом	25	85
	Итого за завтрак	425	464,7
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из помидоров	60	51
	Щи со сметаной	250	61,65
	Каша перловая с мясом	130	605,7
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	690	935,08
Полдник	Вареники с творогом	80	130,22
	Кисель фруктовый	200	80
	Итого за полдник	280	210,22
	Итого за день		1623,56