

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Буденовский д/с «Солнышко»

\_\_\_\_\_ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **13.09.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	187,04
	Кофейный напиток	200	49,3
	Бутерброд с сыром	27	91,8
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>427</b>	<b>441,61</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из свеклы с чесноком	60	62,12
	Суп гороховый на костном бульоне	250	167,00
	Котлета мясная	60	162,17
	гречка отварная с подливом	130	134,68
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	<b>Итого за обед</b>	<b>710</b>	<b>742,70</b>
Полдник	Пирожок с капустой	80	199,34
	Чай сладкий	200	49,3
	<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>222,99</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1478,93</b>