

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **12.05.2023** г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-------------------|------------------------------------|----------------|----------------|
| Завтрак | Каша ячневая | 200 | 237,42 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 85 |
| | Итого за завтрак | 425 | 371,7 |
| Второй завтрак | | | |
| Обед | Салат из кукурузы консервированной | 60 | 59,58 |
| | Суп свекольный со сметаной | 250 | 91,03 |
| | Курица, запечённая с картофелем | 130 | 228,93 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 28,53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 64,2 |
| | Итого за обед | 640 | 596,27 |
| Полдник | Яйцо отварное | 60 | 94,5 |
| | Бутерброд с повидлом | 27 | 67,07 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Итого за полдник | 287 | 210,87 |
| | Итого за день | | 1317,84 |