

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **20.02.2023** г.

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша манная	200	196
	Чай сладкий	200	49,3
	Бутерброд с сыром	27	91,8
	Итого за завтрак	427	337,08
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60	65,47
	Борщ на костном бульоне со сметаной	250	81,23
	Плов	130	226,2
	Компот из сухофруктов	200	124
	Хлеб пшеничный	20	28,53
	Хлеб ржано-пшеничный	30	64,2
	Итого за обед	640	589,63
Полдник	Блинчики с повидлом	80	148,36
	Чай сладкий	200	49,3
	Итого за полдник	280	197,66
	Итого за день		1170,37