

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Буденовский д/с «Солнышко»

_____ Н. А. Рутц

Меню ежедневного горячего питания на **13.02.2023** г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Объем блюда | Калорийность |
|-------------------|--|----------------|----------------|
| Завтрак | Каша манная | 200 | 196 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Бутерброд с сыром | 27 | 91,8 |
| | Итого за завтрак | 427 | 337,08 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Обед | Салат витаминный из капусты с яблоком | 60 | 60,54 |
| | Суп рыбный | 250 | 120,68 |
| | Суфле мясное | 70 | 284,04 |
| | Картофельное пюре | 120 | 295,69 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 28,53 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 64,2 |
| | Итого за обед | 640 | 977,68 |
| Полдник | Пирожок с повидлом | 80 | 196,8 |
| | Чай сладкий | 200 | 49,3 |
| | Итого за полдник | 280 | 246,08 |
| | Итого за день | | 1606,84 |